

DE GROTE ANTI-CYNISME GAZET



SABAYON

"SAMEN OP ZOEK NAAR EEN ANDERE WEG IN HET OMGAAN MET ALCOHOLAFHANKELIJKHEID"

Inhoud van deze gazet:

Intro - pag. 1

Profiel - pag. 2

Wanneer aangewezen? - pag. 3

Doelen - pag. 4

Hoe? - pag. 5 & 6

Mijn persoonlijk plan - pag. 7

Ondersteuning - pag. 8



Machteloosheid

Begeleiding

Miskenning

Kwaadheid

Negativiteit

Hoop!

"Cynisme is kritisch denken zonder hoop. Hoop zonder kritisch denken is naïviteit. Ga als een geïnformeerde naïeveling door het leven."

- MARIA POPOVA -

"Herstelgerichte ketenzorg biedt houvast."

EEN GETUIGE VERTELT:

"Kvoel mij hier al van bij het begin vree op mijn gemak. De gesprekken geven mij moed en inspiratie om mij terug te integreren in de maatschappij. De gesprekken duren een half uurke, maar da's meer dan genoeg voor mij..."



"Ge moet echt dringend stoppen met drinken"

Oude zich steeds vruchteloos herhalende liedjes duren misschien het langst, maar leiden tot wantrouwen, geklaag, contactbreuk of cynisme

Bezorgdheid begeleider: er is een probleem



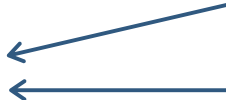
Voor de cliënt: er is géén probleem

Inspanningen begeleider: gericht op verandering



Effect cliënt: sluit zich af, liegen, minimaliseren,...

Gevoel: toenemende bezorgdheid



Gevoel: miskenning

KWAADHEID, FRUSTRATIE, MACHTELOOSHEID

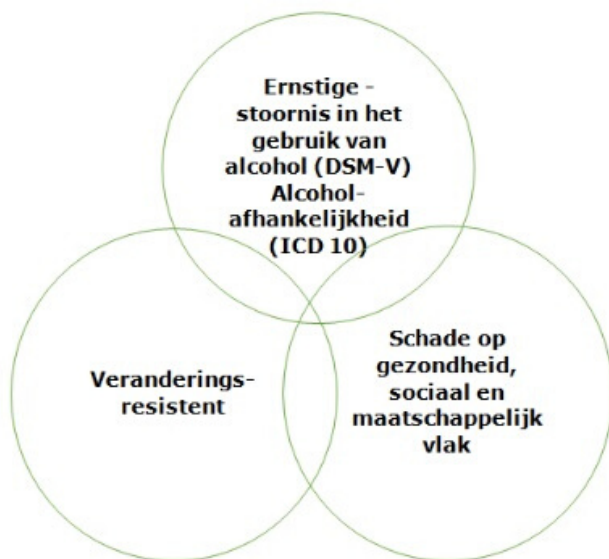


KWAADHEID, FRUSTRATIE, MACHTELOOSHEID

Bron: Tomas Van Reybrouck

Profiel van de doelgroep?

HET PROJECT FOCUST ZICH OP PERSONEN MET EEN CHRONISCHE ALCOHOLAFHANKELIJKHEID DIE VERANDERINGSRESISTENT ZIJN OP VLAK VAN HUN GEBRUIK, WAT LEIDT TOT INDIVIDUELE, RELATIONELE, FUNCTIONELE EN MAATSCHAPPELIJKE SCHADE (VAD, 2015).



*“zorgmijders”
“draaideurcliënten”
“lastige cliënten”
“vogel voor de kat”*

- Chronische alcoholafhankelijkheid

Ernstige stoornis in het gebruik van alcohol (DSM V)

Tenminste 10 jaar alcoholafhankelijk;

- Veranderingsresistent:

Reeds een significant aantal behandelingen gekregen;

De keuze maken om het alcoholgebruik te continueren.

- Ernstige individuele, relationele, functioneel-maatschappelijke en medische schade

5 redenen waarom ik voor Sabayon kies

- 1 ☐ Stoppen met drinken is geen voorwaarde en hoeft ook geen doelstelling in Sabayon te zijn;
- 2 ☐ Mijn persoonlijke wensen staan centraal in de samenwerking;
- 3 ☐ Ik krijg meer controle over mijn eigen leven;
- 4 ☐ Ik sta er niet alleen voor;
- 5 ☐ Mijn kwaliteit van leven zal verbeteren;

Wanneer kiezen voor Sabayon?

Vormt de harm-reduction idee binnen Sabayon mogelijk een steunende gedachte voor de cliënt?

Is je cliënt (alcohol)conflicten moe?

Mijdt hij of zij vooral daardoor diverse vormen van zorg?

Hebben de vele ervaringen tot cynisme omtrent hulpverlening geleid of grijpen we de kans om dit te voorkomen?

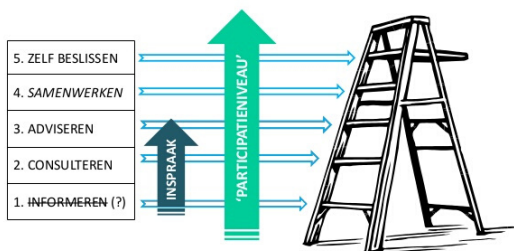
Vormen de uitgangspunten van Sabayon een steun voor u?

Hebt u het gevoel in al uw betrokkenheid alleen te staan?

Vormen de uitgangspunten een basis van hoop en respect voor de cliënt?

Vormen ze mogelijk een vruchtbaar alternatief voor de huidige impasse?

Participatieladder*



* Vrij naar Edelenbos en Monnikhof

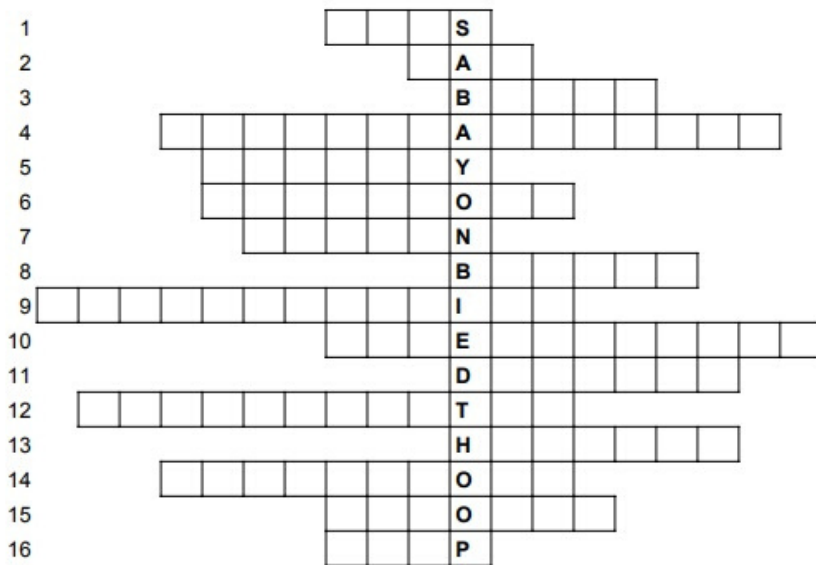
De droom van Sabayon : er is, ook voor mensen met ernstige afhankelijkheid, plaats bovenaan de "participatieladder" --> samen naar één, met de cliënt gedeeld, persoonlijk handelplan.

Rode draad binnen Sabayon

- de cliënt in kwestie kiest zelf één of twee "Sabayon-contactpersonen"
- deze fungeren als terugvalfiguren, "buddy's", bij 'noodweer' of dreigend herval
- ze nemen aanklappend & herstelgericht werken en communicatie op zich
- maximale regie/inspraak van de cliënt bij de opmaak van zijn/haar gedeeld persoonlijk plan



Sabayon biedt hoop!



Wat zijn de doelen van het project t.a.v. de cliënt?

*** Het zorgvermijden van de doelgroep, t.g.v. voortdurende visieconflicten m.b.t. gebruik, ombuigen ten voordele van de realisatie van een “duurzaam en haalbare leefstijl” die aansluit bij de doelstellingen en de verwachtingen van de cliënt.**

*** Zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven van de cliënt verhogen door hen actief te betrekken bij het te ontwikkelen zorgplan.**

*** Het verminderen van de frequentie van incidentele zorg, crisisgebonden schade en de uiteindelijk nodige zorgzwaarte.**

1. Het Netwerk naar zorgwekkende zorgmijders binnen het PAKT noemt
2. Het zorgvernieuwingsproject Sabayon werd mogelijk door een impulsfinanciering vanuit
3. Door te kijken houden we opties open.
4. Ervaringsdeskundigen en hulpverleners verzorgen samen psycho-educatie via de.....
5. Gerichtheid op '..... of Life'.
6. Verbeterde communicatie leidt tot
7. Veganisten lusten geen Sabayon omwille van de
8. Drinkers vragen geen goedkeuring, maar een beetje
9. Het hulpverlenend handelen met het oog op voorkomen van bijkomende schade bij gebruik noemt.....
10. Machteloosheid bestrijden we door
11. Bij Sabayon laten we de focus op het los.
12. Bovenaan de ladder is er optimale
13. Het breed opbouwen van de eigen identiteit maakt deel uit van het proces van
14. Als we blijven vechten tegen de bierkaai voelt iedereen zich uiteindelijk
15. Ook het leven van stevige drinkers bevat meer waardevols dan enkel
16. Kinderen van drinkende ouders krijgen aandacht onder de werknaam



Hoe wensen we dit te realiseren?

EEN AANTAL GEDEELDE UITGANGSPUNTEN BIJ HET CREËREN VAN EEN PERSOONLIJK PLAN:

- HERSTELGERICHT WERKEN
- HARMREDUCTION KAN AANGEWZEN ZIJN
- AANKLAMPENDHEID IS **NIET** IN
TEGENSPRAAK MET HERSTEL
- EMPOWERMENT TOT ZELFZORG

+ AFGESTEMDE COMMUNICATIE:

- aanbieden van consult aan hulpverleners
- gebruiken van bestaande overlegtafels COA PAKT of AZIS+
- 1 of 2 herkenbare “Sabayon-contactpersonen ” supporten de communicatie naar de rest van het netwerk
- een gedeeld persoonlijk plan (boekje)

EEN AANTAL GEDEELDE INSTRUMENTEN DIE DAARBIJ KUNNEN HELPEN:

- deze gazet
- de website met meer info (zie link linksonder)
- Mijn persoonlijk Sabayon-recept (boekje)
- Mijn contactsleutel tot meer leefkwaliteit
- informatieve folders voor zowel de cliënt, hulpverleners als de context



MEER LEZEN?

www.projectsabayongent.com

Hoe gaat een Sabayon-traject van start?

In de praktijk blijkt dat vele van deze cliënten gekend zijn bij één of meerdere diensten die aan één van de drie bestaande overlegtafels deelnemen (ClientOverleg Alcohol of AZIS+ of project Perspectief) zoals bvb. bij de vindplaatsgerichte maatschappelijk werkers van het OCMW, straathoekwerk, Brugteam van het CAW, MOBIL-teams, Mobiel Crisis Team...)

Bestaande cliënten (van de vele partners) die beantwoorden aan het vooropgestelde profiel kunnen ook in het project geïncorporeerd worden.

Anderen hebben zich aan veranderingsgerichte zorg onttrokken, zijn conflict-moe of hebben het geloof in hulpverlening opgegeven...

U bent mogelijk de enige hulpverlener waarmee deze cliënt de deur op een kier houdt...

Bespreek de basisideeën vanuit Sabayon met je cliënt. Er is ongetwijfeld reeds veel herkenbaar in wat je nu reeds samen doet...

Geef aan wat Sabayon beoogt : een helder plan dat focust op wat de cliënt belangrijk vindt

Geef aan dat ook vele andere hulpverleners deze uitgangspunten delen.

Besluit samen of jullie vertrouwens/werkrelatie binnen Sabayon kan passen. De flyer kan helpen.

De "contactsleutel" (samen) invullen kan de volgende stap zijn.

Geef aan of jullie op zoek gaan naar een tweede vertrouwenspersoon.

Besluit samen of andere hulpverleners partner kunnen worden via overleg op een van de overlegtafels...

Natuurlijk gelden hier de regels van informed consent.

Cliënten worden definitief geïncorporeerd in het project nadat hij/zij de toelichting heeft gekregen over het opzet, het kader en de doelstellingen van het project en mits een informed consent.

Samen aan de slag



naar volwaardig partnerschap in een
persoonsgericht ondersteuningsproces



OVERLEGTAfel

Mijn persoonlijk Sabayon-recept

We stellen vanuit een volwaardig partnerschap een persoonsgericht ondersteuningsplan op. Er worden in principe geen onthoudingseisen gesteld, maar vertrekken vanuit een herstelgerichte aanklappende houding en harm reduction. Een coachingsplan gericht op de kwaliteit van leven.



MIJN PERSOONLIJK SABAYON RECEPT

"Samen aan de slag met Sabayon"



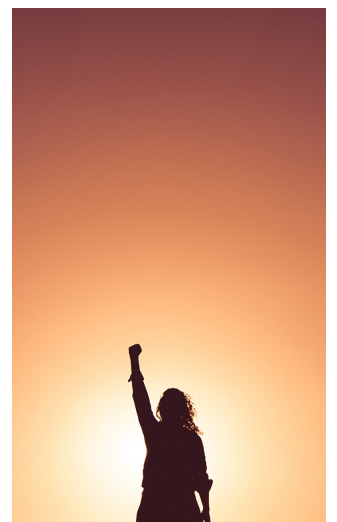
3 tips tegen cynisme:

Bron: van Veen, Renée

--> Overenthousiasme creëert cynisme. Het scheppen van overtrokken verwachtingen bij veranderingen leidt tot teleurstellingen.

--> Geef fouten toe. Cynisme heeft velerlei oorzaken en die zijn ook te vinden in mislukte veranderingen in het verleden.

--> Onderzoek van de Amerikanen Reichers, Wanous en Austin heeft uitgewezen dat cynisme vaak voorkomt in situaties waarin te weinig informatie over veranderingen wordt verstrekt, waarin er geen bevredigende antwoorden op gestelde vragen komen, en waarin mensen niet betrokken worden bij de besluitvorming.





"You can live a perfectly normal life if you accept the fact that your life will never be perfectly normal."

Sabayon vergeet de partner en kinderen niet!

Vanuit het team 'Verslavingszorg' binnen CGG Eclips proberen we de directe omgeving van een persoon met een verslaving zoveel mogelijk te steunen.

Je kan je telefonisch aanmelden op het tel. nr. 09/235.22.41.

Er wordt o.a. ruimte gemaakt voor;

- het "anders kijken tussen jou en je partner" omtrent het drinken
- het bespreekbaar stellen van je machteloosheid/frustratie
- een algemene uitleg over wat we samen proberen te doen met je partner, familielid, vriend of kennis

Heb ik na het lezen van deze gazet nood aan verdere info?

Claude Descamps 0492/16 67 16 c.descamps@cggeclips.be

Arne Verstuyf 09/233.58.58 a.verstuyf@cggeclips.be

Janne Vermeire 09/230.56.46 janne.vermeire@pakt.be

Wat willen we met het zorgnetwerk bereiken?

- * De acceptatie en inclusie van de doelgroep door alle zorgpartners;
- * Het optimaliseren van de onderlinge communicatie tussen de zorgpartners (met respect voor de wensen van de cliënt hierin) waardoor zowel de cliënt als de hulpverleners zich gesteund voelen;
- * Komen tot een gedeelde visie, nl. streven naar de verhoging van de levenskwaliteit van de doelgroep en waarbij aanklappende zorg, herstelgericht werken en schadebeperkende technieken gedeelde strategieën zijn.

Waar vind ik als hulpverlener steun binnen het PAKT?

- Cliëntoverleg Alcohol
 - AZIS+
- Clusteroverleg Alcohol
 - Netwerkpunt

Deze gazet werd uitgegeven door CGG Eclips vzw., met steun van Stad Gent en VAD.